SCHEDA DI PRESENTAZIONE PROGETTO "ALIMENTE"

Anno di riferimento 2022

Denominazione del progetto - motivazione e descrizione

Il progetto "ALIMENTE" si pone come un nuovo ed interessante approccio, olistico ed interdisciplinare, tra Scienza della Nutrizione e Psicologia, che esplora le relazioni tra pensieri, sentimenti e credenze inconsce sulla nutrizione, il loro impatto sulle condotte alimentari e sul metabolismo. In particolare si concentra sulle affascinanti connessioni tra cervello, corpo, digestione e comportamento alimentare.

Esistono profonde connessioni tra ciò che mangiamo ed il nostro cervello. La Psico Nutrizione affronta in modo nuovo le problematiche più comuni della Fame Emotiva, della Dipendenza dal Cibo e le difficoltà che incontra soprattutto a lungo termine chi vuole dimagrire o vuole stabilire un rapporto più sano e benefico con la propria alimentazione.

Destinatari

Iscritti Unione Italiana Ciechi ed Ipovedenti Sezione di Salerno e parenti di primo grado degli iscritti

Discipline coinvolte

Il percorso Psico Nutrizionale prevede, quindi, l'azione congiunta e combinata di due tipi di interventi strettamente correlati: l'intervento di un professionista della nutrizione che attraverso il percorso di educazione alimentare, il piano dietetico e la perdita di peso, inciderà su aspetti psicologici; perciò interviene lo psicologo-psicoterapeuta per lavorare, insieme al paziente, su aspetti riguardanti l'autostima, la percezione del proprio corpo, la motivazione al cambiamento e una vasta gamma di emozioni, che a loro volta influiranno positivamente sull'alimentazione.

SPECIALISTI COINVOLTI:

DR. RAFFAELE BEVILACQUA BIOLOGO NUTRIZIONISTA P.IVA 05872640650

C.F. BVLRFL88D05F912P

N. ISCR. ALBO BIOLOGI AA\_083861 DEL 24 GENNAIO 2020

CELL. +39 3913363513

EMAIL:

bevilacquaraf@gmail.com

SPECIALISTI COINVOLTI DR. ROCCO DE FILIPPO P.IVA 05442770656 C.F. DFLRCC85C20H860B CELL. +39 3807013602 EMAIL :

roccodeff@libero.it

Fasi previste per la realizzazione e durata

Incontri di tipo mensile presso la sede dell'Unione Ciechi SEZ. Salerno con entrambe le figure professionali descritte sopra, della durata complessiva di 1h30min per paziente così suddivise: incontro di 1h con lo psicologo Dr. Rocco Di Filippo e incontro di 30min con il Biologo nutrizionista Dr. Raffaele Bevilacqua.

Specifiche visita nutrizionale

La prima visita dal nutrizionista si suddivide nei seguenti momenti:

Accurata anamnesi patologica e fisiologica del paziente (malattie, allergie, farmaci assunti, stile di vita e abitudini alimentari) e anamnesi familiare (per individuare eventuali familiarità con alcune patologie); particolare attenzione verrà prestata alla storia alimentare del paziente, all'aderenza a particolari diete e alle variazioni di peso osservate dal paziente nel corso degli anni. Valutazione antropometrica dello stato nutrizionale: mediante la determinazione dell'altezza, del peso, delle circonferenze corporee, esame BIA con report finale sulla composizione corporea.

Specifiche consulenza psicologica

La consulenza ha lo scopo di offrire sostegno psicologico a persone cieche o ipovedenti per problema emotivi derivanti dall'insorgenza della malattia o dal suo aggravarsi, nonché dalla perdita di affetti o da relazioni in difficoltà. Lo stesso prevede anche sostegno psicologico a bambini e ragazzi ciechi o ipovedenti per supportarli nel percorso di inclusione e raggiungimento delle autonomie.

Onorario e specifiche del servizio offerto

Il servizio "Alimente" si compone di:

N. 1 incontro in sede con lo psicologo + N. 1 incontro telefonico o mediante altri canali

N. 1 prima visita con il biologo nutrizionista con rilascio del piano alimentare + N. 1 incontro telefonico di aggiornamento del peso e discussione di eventuali problematiche o richieste

COSTO TOTALE MENSILE DEL SERVIZIO €200,00 - IMPORTO SCONTATO RISERVATO AGLI ISCRITTI DELL'UNIONE CIECHI SEZ.. SALERNO E PARENTI DI PRIMO GRADO € 140,00

ATTIVAZIONE DEL SERVIZIO E ORGANIZZAZIONE GIORNATA IN SEDE CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.

Sarà possibile attivare questo servizio anche a domicilio per i soci dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti sez. territoriale di Salerno, residenti nella provincia di Salerno, previa piccola integrazione da concordare in fase di richiesta